	W/M07	W/M08	W/M9	W/M10	W/M11	W/M12	W/M13	W/M 14+15
	2019 u. jünger	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012+2011
11:00	gemeinsames Einlaufen							
11:20	Besammlung auf dem Rasen: Einteilung in Gruppen mit Gruppenchef							
11:30	Sprint				Ball1	Ball2	Weit1	Weit2
11:45		Sprint	Sprint					
12:00	Weit2			Sprint				
12:15		Weit1	Ball1	Ball2	Sprint			
12:30						Sprint	Sprint	
12:45					Weit2			Sprint
13:00	Ball2					Weit1	Ball1	
13:15								
13:30		Ball1	Weit2	Weit1				Ball2
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45	Rangverkündigung							
15:00								